



ATTIVITA' MOTORIA PER LA TERZA ETA'

INIZIO CORSI SETTIMANA DEL 2 OTTOBRE 2023

FINE CORSI VENERDI 31 MAGGIO 2024

CENTRO ANZIANI ZONA MORETTA (via Rio Misureto)

Lunedì Pilates Ginnastica tradizionale: 8.30 – 9.30; 9.30 – 10.30; 15.00 – 16.00
Mercoledì Pilates Ginnastica tradizionale: 8.30 – 9.30; 9.30 – 10.30; 15.00 – 16.00

CENTRO ANZIANI ZONA CENTRO (via G. Govone)

Martedì Ginnastica tradizionale: 16.00 – 17.00
Mercoledì Ginnastica tradizionale: 09.00 – 10.00
Giovedì Ginnastica tradizionale: 16.00 – 17.00
Venerdì Ginnastica tradizionale: 09.00 – 10.00

CENTRO ANZIANI ZONA BORGO PIAVE (c/o parrocchia Divin Maestro)

Martedì Ginnastica tradizionale: 9.00 – 10.00; 10.00 – 11.00
Giovedì Ginnastica tradizionale: 9.00 – 10.00; 10.00 – 11.00

CENTRO ANZIANI VIALE MASERA

Martedì Ginnastica tradizionale: 9.00 – 10.00;
Giovedì Ginnastica tradizionale: 9.00 – 10.00;

CENTRO ANZIANI ZONA MUSSOTTO (c/o gruppo sportivo Koala)

Lunedì Ginnastica tradizionale: 14.45 – 15.45
Giovedì Ginnastica tradizionale: 14.45 – 15.45

COSTI (per tutto il periodo) : Euro 90 per una seduta settimanale, Euro 130 per due sedute settimanali, Euro 150 per tre sedute settimanali

Costo Assicurazione 20 EURO

Tutti i corsi partiranno con un numero minimo di 15 iscritti.

INFORMAZIONI

Cooperativa IL PIANETA – Tel. 3513371515 – segreteria@coopilpianeta.it

Ufficio Anziani del Comune - Tel. 0173 292272 - ufficio.anziani@comune.alba.cn.it

I corsi potrebbero subire dei piccoli cambiamenti di orario anche se faremo tutto il possibile perché ciò non avvenga.